


Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Лицей № 3 имени Петра Аркадьевича Столыпина г. Ртищево Саратовской области"

<p>«Согласовано» На заседании УС МОУ «Лицей №3 им. П.А. Столыпина г. Ртищево Саратовской области» Протокол № 4 от 28.01.2021 г. Председатель УС <i>Толмачева В.О.</i> _____</p>	<p>«Рассмотрено» На заседании Совета родителей МОУ «Лицей №3 им. П.А. Столыпина г. Ртищево Саратовской области» Протокол № 3 от 28.01.2021 г. Председатель Совета родителей <i>Вароткина Т.И.</i> _____</p>	<p>«Рассмотрено» На заседании Совета обучающихся МОУ «Лицей №3 им. П.А. Столыпина г. Ртищево Саратовской области» Протокол № 4 от 28.01.2021 г <i>Семина Т.В.</i> _____</p>	<p>«Утверждено» Директор МОУ «Лицей №3 им. П.А. Столыпина г. Ртищево Саратовской области» <i>Семина Т.В.</i> Приказ № 73 от 01.02.2021г.</p> 
---	---	--	---

Локальный акт

**Режим занятий учащихся
 в период неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки
 в муниципальном общеобразовательном учреждении
 «Лицей № 3 имени Петра Аркадьевича Столыпина г.Ртищево Саратовской
 области»**

Принято педагогическим советом
 МОУ «Лицей №3 им. П.А. Столыпина
 г. Ртищево Саратовской области»
 Протокол № 3 от 29.01.2021г.



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся *МОУ «Лицей № 3 им. П.А. Столыпина г. Ртищево Саратовской области»* (далее – Лицей) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей* в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в Лицее ведется:

по *пятидневной учебной неделе* в 1–11-х классах.

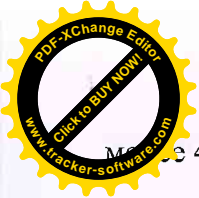
3.2. Продолжительность урока (академический час) во *2 – 11-х классах составляет 45 мин.* Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

1-й класс: В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре, октябре – по *3 урока в день по 35 минут* каждый;

- в ноябре – декабре – по *4 урока по 35 минут* каждый;

- в январе – мае – по *4 урока по 40 минут* каждый;



- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия в Лицее организованы в *одну смену*. Начало уроков в *первую смену* – 08.00 ч. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режимы занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется *перерыв 10 мин.*

3.5. Расписание занятий:

1 классы

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	08:30–09:05	08:30–09:10
2	09:15–09:50	09:25–10:05
3	10:00–10:35	10:20–11:00
4		11:15–11:55

2 - 4 классы

Урок	2аб	3аб	4аб
1	08:45–09:30	09:30–10:15	09:45–10:30
2	09:40–10:25	10:25–11:10	10:40–11:25
3	10:35–11:20	11:20–12:05	11:35–12:20
4	11:30–12:15	12:15–13:00	12:30–13:15
5	12:20–13:05 (д/о)	13:05–13:50 (д/о)	13:20–14:05 (д/о)

5 - 11 классы

5аб	6аб	7 аб класс
1. 10.15-11.00	1. 10.30-11.15	1. 10.00-10.45
2. 11.10-11.55	2. 11.25-12.10	2. 10.55-11.40
3. 12.05- 12.50	3. 12.20- 13.05	3. 11.50- 12.35
4. 13.00-13.45	4. 13.15-14.00	4. 12.45-13.30
5. 13.55-14.40	5. 14.10-14.55	5. 13.40-14.25
6. 14.45-15.30	6. 15.00-15.45	6. 14.35-15.20
		7. 15.25-16.10
8аб	9 аб класс	10, 11 класс
1. 9.15-10.00	1. 9.00-9.45	1. 8.15-9.00
2. 10.10-10.55	2. 9.55-10.40	2. 9.10-9.55
3. 11.05- 11.50	3. 10.50- 11.35	3. 10.05- 10.50
4. 12.00-12.45	4. 11.45-12.30	4. 11.00-11.45
5. 12.55-13.40	5. 12.40-13.25	5. 11.55-12.40
6. 13.50-14.35	6. 13.35-14.20	6. 12.50-13.35
7. 14.40 – 15.25	7. 14.30- 15.15	7. 13.40- 14.25



3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Лицея.

4.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – *10 минут* для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет *не менее 30 минут*.